

Liebe Bewohner!

Wie Ihnen bekannt, haben wir in unserem Haus eine Besonderheit:

Unsere Saunalandschaft mit Sauna, Dampfbad Solarium Dusche/WC incl. einem großzügigen Ruheraum mit Direktzugang auf eine schöne Terrasse.

Wir würden Ihnen in den Herbst-und Wintertagen die Nutzung zum Entspannen gerne anbieten.

An folgenden Tagen, sofern genügend Interesse besteht, steht Ihnen die Nutzung zur Verfügung:

Jeden Donnerstag von 19.00 —21.00 Uhr

Preis pro Person: € 10,00/Tag

Wir bitten um Anmeldung bei Frau Gorldt.



**VERANSTALTUNGS
KALENDER**

OKTOBER 2019

**Seniorenresidenz Albblick
Heubergring 6
71131 Jettingen
Tel.: 07452 790597**

Mittwoch, den 02.10.2019 um 9.00 Uhr
Marktfahrt nach Nagold

Freitag, den 04.10.2019 um 13.30 Uhr
Einkaufsfahrt zum Real-Markt

Montag, den 07.10.2019 um 14.30 Uhr
Spielnachmittag (Räumlichkeiten siehe Info-Tafel)
Bitte beachten:
Der Aufenthaltsraum ist in der Zeit vom Montag, den
07.10.—11.10.19 für ein Seminar belegt.

Donnerstag, den 10.10.2019 um 9.30 Uhr
Gymnastikraum: Gymnastik & Gedächtnistraining

Donnerstag, den 10.10.2019 um 13.30 Uhr
Einkaufsfahrt zum Real-Markt

Montag, den 14.10.2019 um 14.30 Uhr
Spielnachmittag im Aufenthaltsraum

Mittwoch, den 16.10.2019 um 9.00 Uhr
Fahrt nach Nagold

Donnerstag, den 17.10.2019 um 9.30 Uhr
Gymnastikraum: Gymnastik & Gedächtnistraining

Donnerstag, den 17.10.2019 um 13.30 Uhr
Einkaufsfahrt zum Real-Markt

Freitag, den 18.10.2019 um 17.30 Uhr
Abendessen-Fahrt

Montag, den 21.10.2019 um 14.30 Uhr
Spielnachmittag im Aufenthaltsraum

Mittwoch, den 23.10.2019 um 14.30 Uhr
Gemeinsamer Nachmittag im Aufenthaltsraum

Donnerstag, den 24.10.2019 um 9.30 Uhr
Gymnastikraum: Gymnastik & Gedächtnistraining

Donnerstag, den 24.10.2019 um 13.30 Uhr
Einkaufsfahrt zum Real-Markt

Montag, den 28.10.2019 um 14.30 Uhr
Spielnachmittag im Aufenthaltsraum

Mittwoch, den 30.10.2019 um 14.30 Uhr
Kaffeenachmittag im Aufenthaltsraum

Donnerstag, den 31.10.2019 um 8.30 Uhr
Gesundheitscheck im Büro

Donnerstag, den 31.10.2019 um 13.30 Uhr
Einkaufsfahrt zum Real-Markt

GEBURTSTAGSKINDER !!!!!

06.10.1959 Vogel, Dieter
Whg. 203

Spruch des Monats:

**Die Freude und das Lächeln sind der Sommer
Des Lebens!**

Jean Paul